



Ebru  
Dormen

Canan  
Erçelik

Sonat  
Bahar

Arzu  
Aslan  
Kesimer

Selen  
Kocabaş

Pınar  
Mavituna

# YÖNETİCİ KADIN İÇİN ANNELİK BİR AVANTAJ

**ÇALIŞAN** bir anne olarak benim de hayata yetişememe gibi bir kaygım oluyor. Ama bu hafta röportaj konuğum olan ünlü iş kadınlarıyla buluşunca bu kaygılarım yok oldu. CEO, yönetim kurulu başkanı ya da üst düzey yönetici olan konuklarım da benim gibi zor zamanlar geçirmişler ama artan sorumluluklarına rağmen zirveye tırmanmayı başarmışlar. Üstelik onlara göre anne olmak iş hayatında fark yaratmayı sağlıyor.



İŞ DÜNYASININ ZİRVESİNDEKİ  
KADIN YÖNETİCİLER  
ANNELİĞİ ANLATIYOR

# ÇOCUK İŞTE ENGEL

İş dünyasının zirvesindeki kadınlar şirketleri ve ekipleri yönetirken, aile yaşamlarının da kaptanı durumunda. Çocuklarına büyütürken zorluklar yaşamışlar ama bu kariyer yollarına engel olmamış. Onlara göre annelik bir avantaj

**ÖĞLUM** dünyaya geldikten sonra gerek kurum gerekse yöneticilerim 'anne'lik sifa-tıma hep saygı duydu. Ben de bunu istismar etmeden çalışmaya gayret ettim. Ama şu biliyorum ki, her annenin işi ve çocuğu arasında kaldığı, vicdan sıkışıklığı yaşadığı anlar olmuştur. Akşam katılmak için can attığım bir davete, surf öğlumu görmek için gitmediğim, hafta sonu yapılacak bir seyahate öğlum Emre'nin basket antrenmanını kaçırmam diye gitmediğim çoktur.



SONAT BAHAR

Çıktıklarında mesalleri bitmiyor. Çünkü anneler... Türkiye'nin en güçlü kadın yöneticileri sıralamasında her daim yerini alan kadınlarla buluştuk. Bir araya getirdiğimiz işkadınları ay-

FOTOĞRAFLAR: YAĞMUR DİNG



ni zamanda Yönetim Kurulunda Kadın programının birer üyesi. Organizasyon başında Hande Yaşargil var. Bir araya geldiğimiz kadınlar iş hayatında, erkek patronlar dünyasında kendilerine yer açarken bir yandan da anneliği nasıl idare ettiklerini sorduk. Bir araya geldiğimiz iş dünyasının önemli kadınlarıyla Four Seasons Hotel'in kal dairesinde buluştuk. Onlara yoğun tempoları arasında biraz nefes aldığımız istedik. Söz konusu kadın ve anne olunca ilk iş birbirimize çocuklarımızın fotoğraflarını göstermek oldu. Sıcak başlayan sohbetimiz harika bir fotoğraf çekimiyle sürdü.



## En çok kendimi erteledim

**Canan Erçelik**

Borsan Danışmanlık Yönetim Kurulu Başkanı

saibli olma sürecine girmek değişimimde kritik aşamalarımdır.

"Tabii ki yaş almaya gelen deneyim, ekonomik şartların gelişimi ve kişisel farkındalık boyutlarındaki olumlu gelişim dengeleyici faktörler oldu."

**İŞ HAYATINA KATKISI BÜYÜK**

"Şu an hayatıma dair bir öncelik sıralaması versem, ailem ilk sırayı alır. Bu önceliğin hakkını veriyor muyum onu biliyorum."

"Annelik kimliğim zaman içinde gelişti ve dönüştü. Yaş farkıyla gelen öğlumda anneliğimi temize çıktım. Özel ve iş yaşamı daha dengeli, daha az kaygılı, öğliceli ve esnek biri haline dönüştüm. Kızımın geçirdiği hayat telaşlarının, ekonomik kaygıların çok zamanın olduğu, kendimden çok kitap ve öğretilere kulak verdiğim bir süreçti."

"Yine de zaman içinde kalpten, özü sağ-lam bir ilişki kurabildiğim için mutlu ve kıvançlıyım. Çocuklar büyüdükçe benim ayarabildiğim zaman denkleminin, ilerleyen yıllarda onların bana ayırdığı zaman denklemine de döndü."

Kadın iş hayatında çok kimlikli ve çoklu sorumluluk sahibi olarak varlığını sürdürüyor. Ve tamamında da yüksek performans beklentisiyle karşı karşıya kalıyor.

Yapısı gereği bir de sarıldığı bu ateşin üzerine körükleniyor. Buyrun yaşam boyu mücadele platformu! Benim için de öyleydi. Ben en çok kendimi erteledim ya da geç kaldım."

Kendimle hiç gurur duymadığım anımlarım var. Bir dönem duyguyu ve kadınsal özelliklerimi bastırarak erkekler dünyasına tutunmaya çalıştım. Bunun beni güçsüzeleştirdiğini ancak iyi bir taktik olduğumu algıladım zaman aldı. İlk çocuğumda çok savruldu.

Adeta inoce usulü büyüdü kızım. Annem, ağabeyim, ekip elemanların hatta yetemediğim yerlerde onların aileleri bakımında destek oldu.

Ev ve iş arasındaki dengeyi oturttuk hiç kolay olmadı. Artık daha farkında, daha kontrollü ve tercih yaparken sürdürülebiliriyorum her şeyi. Değişim için fazlasıyla bedel ödemem gerekti. Fiziksel olarak tıkanmış hasta sağlık problemleri yazar hale gelmem, kızımın bebeklik evresinde kaçırıklarından sonra, ergenlik evresinde de böyle devam edecek ortaya çıkabilecek bir ilişki boşluğunu anlamam, ikinci bir evlat

## Oğlum için programımı değiştiriyorum

**Ebru Dorman**  
MV Holding CEO

Ebru Dorman'ın 10 yaşında bir oğlu var. Dorman, yoğun iş hayatından ona ayırdığı zamanları en iyi şekilde değerlendirmeye özen gösteriyor.

"Bir yandan anne olmayı çok istiyordum, bir yandan da Londra'da ailemden uzak yaşarken ve uluslararası bir rolde yoğun bir tempoda çalışırken"

acaba nasıl altından kalkarım diye düşünüyordum.

"İyi ki cesaretim ağır bastırış. Anne olmak hayatı bana en güzel hediye oldu. Öğlum doğduktan sonra uluslararası rolümden İngiltere operasyonunda farklı bir role geçtim ve iş seyahatlerimi mümkün olduğu ölçüde azalttım."

Sonrakı kariyer adımlarımda da çok seyahat gerektirmeyen roller seçtim. İşimi çok sevdiğim ve önemsemişim için bazen olmaması gerekenlerden fazla ev hayatının içine girilebiliyor. Ama di-

ğer taraftan, gerektiğinde öğlumun bir okul gösterisine katılabilmek için tüm programımı ona göre değiştirdiğim de oluyor.

Londra, ardından Kuala Lumpur ve sonra İstanbul'da evimin işine çok yakın olmasına özen gösterdim. Şu anki rolümden farklı lokasyonlarda çalıştığım için bu plan her gün tam olarak işlenmiyor ama yine de trafik kaybettığım vakti en aza indirmek için günümü dikkatli planlamaya çalışıyorum."

**HAFTA SONU ÖĞLUMUN**  
Hafta arası sabahları öğlum okul göndermeden bir saate yakın, akşam da gününe göre bir iki saat beraber vakit geçiriyoruz. Akşamları evimizin koridorunda yumuşak bir topa sadece penaltılardan oluşan bir futbol maçı yapıyoruz. Hafta sonları, vaktimin büyük bir bölümü öğlumla geçiyor. Özellikle yurt dışında yaşadığımız öğlumun beni iş yerimde ziyaret etmesi hep çok hoşuma gitmiştir. Ofisteki genç kadınlara,

"Bakın siz de hem anne, hem kariyer sahibi olabilirsiniz" diye örnek olmak da hoş oluyordu.

Ne olursa olsun insanın önce kendisini sevip, sağlığına dikkat etmek önemli gerektiriyor. Özellikle sağlık olmazsa ne ailemize ne çalıştığımız kurumlara faydalanmaz. Yedigi, içtiği, uykuya, düzenli yoga yapmaya özen gösteriyorum."

"Ben tempolu çalışan bir kadın oldum hep... Sarp da küçükken bize uyum sağladı. Kadın olarak iş dünyasında çok zorluk çektim desen yalan olur. Bulduğum ortam ve çalıştığım şirketlerde hep hedeflerim oldu."

Annelik bambaşka bir şey. Sarp bir yaş civarındaydı sanırım, evde oyun parkı vardı o zamanlar... Parkında oynarken içinde küçük topukları

# DEĞİL ZENGİNLİK



## Kızımın okuldaki son gösterisini unutmamışım

**Pinar Mavıtuna**

Shell Orta Avrupa, Akdeniz ve Afrika Pazarlama ve İş Geliştirme Direktörü

Dokuz yaşındaki ikiz oğulları ve altı yaşındaki kızsızıyla hayranlık uyandıracak bir kadın Pinar Mavıtuna... "Yarı ofis yarı ev bazlı çalışarak onlarla daha fazla zaman geçirmeye gayret ediyorum." diye anlatıyor durumunu.

"Kadınlar birden fazla farklı işi mükemmel yapıyorlar. Kadınlar birden fazla evde üç yaşın altında üç çocuğum vardı ve işlerim çok yoğundu. Toplantılar, kamppanyalar, hazırlanması gereken sunumlar ve derken bir de üzerine evde sürekli ilgi bekleyen üç çocuk... Gerçekten çok yorucu zamanlardı. Ama ben koşturmacayı heycanı seven bir insanım."

Bir şekilde olayları akışına bırakıp, sorgulamadan her sorumluluğum altından kalkmaya çalıştım. Yoğun bir program içinde velli toplantılarını, özel günleri kaçırdığım oluyor. En son okula kızımın gösterisini atlattım. Okuldan aramışlar ama toplantıda olduğum için zamanında dememişim. Sonra diğer velleler için onun gösterisi sırasında resmiyi görürce çok kötü hissettim. Öğlum anaokulundayken havale geçirmiş ve acıla kaldırımlar. Ben iş sebebiyle Kanada'daydım. Eşim hemen olaya dahil olmuş ve sabaha kadar yanında beklemiş. Ben 4-5 gün sonra döndüğümü duydum. Ne kadar üzülmediğimi ve

kendimi suçladığımı tarif edemem.

Ama hayatı olduğu gibi kabul etmeli ve gelen her zorluğu sevdiğinizle beraber aşmayı öğrenmeniz gerekir. Devamlı evde oturan bir kadın olsam, bundan çok mutlu olmayacağımı ve o mutsuzluğum onlara yansıtabileceğimi anladıklarımı düşünüyorum. Eşimin desteği olmasa ben hiçbir şey yapamazdım."

Eşim mükemmel bir baba. Onun da yoğun bir çalışma temposu var ama biz kendi aramızda güzel bir delgasyon yapıyoruz."

Çocuk sahibi olmak kariyerinizde yükselmek için bir engel değil tam tersi bir zenginlik. Çocuklarla birlikte bir çok şeyi öğreniyor ve olgunlaşıyorsunuz. Evinizde huzurlu ve mutlu bir ortamınız varsa işte de başarılı olmanız kaçınılmaz."

Çocuk sahibi olmak kariyerinizde yükselmek için bir engel değil tam tersi bir zenginlik. Çocuklarla birlikte bir çok şeyi öğreniyor ve olgunlaşıyorsunuz. Evinizde huzurlu ve mutlu bir ortamınız varsa işte de başarılı olmanız kaçınılmaz."



## Benim annem büyük müdür

**Arzu Aslan Kesimer**  
Tat Gıda Sanayi Genel Müdürü

İki kıza var. Büyük kıza bir üniversite öğrencisi, diğeri henüz altı yaşında. "Aslında dört çocuğum olsun isterdim ama herhalde o kadar bu tempo ile biraz zorlardı." diyor.

"Çocuklarım benim yaşam enerjimi, başını azımlı artırıyor. 14 yıl sonra doğan ikinci kızım beni yeniden şarj etti."

Büyük kızım artık üniversite öğrencisi. Instagram'daki hesabı için mekan keşifleri yapıyoruz hafta sonları. Ece'nin yeme-içme mekan keşiflerinin bir parçası olmak hem onunla paylaşmamızı artırıyor hem de ben sosyal medyanın gücünü ve gençleri anlamada aşama kaydediyorum."

Naz ile ise yarım saatlik tamamen ikimize ait hiç kimseyi katmadığımız bir anne kız saatimiz var. Geçiyoruz odaya, sadece ikimiz konuşuyoruz."

İş hayatı elbette zor. Herkes iş zor. Dünya git gide daha zor bir hale geliyor. Bu zorluklar içinde kadının rolü hem çoklu hem de zorlu. Anne, eş, evlat, ev idarecisi, iş idarecisi, arkadaş, vatandaş pek çok şey... Öğrendiğim şu: Evet çok rolümüz var ama hepsini barika yapacağız, dört dörtlük olacağız diye bir kural yok, mükemmel anne diye bir şey yok."

Kariyerimin başında Ece'yü büyüüttüğüm yıllarda çok zorluklar yaşadım. Çünkü o zamanki görevim çokça uluslararası seyahat gerektiriyordu. Hafta içi seyahatte oluyordum. Ece'yi çok özleyordum."

Hafta sonlarımız sadece Ece'ye ayırırdım. Şimdi geriye döntüp bakınca bol bol gezdiğimiz; İstanbul kazan biz kopçe eğlenerek dolaştığımız hatırlıyorum iklim de. Bugün biliyorum ki Ece benimle, istemde geldiğim yerde, benim mücadelemle gurur duyuyor. Benden önce bahsediyor."

Ben de onunla gurur duyuyorum. O farkında olmadan 20 yıldır bana destek oluyor. Birkaç yıl önce, iş seyahatim nedeniyle yurt dışındaydım ve Ece de çok önemli bir sinava girecekti. Onun sınavı başaracağıyla ilgili hiç endişem yoktu ancak sabah erkenden arayıp, sesini duyup, başarılı dilemek istedim. İyi ki de aramışım, ben aramassam uyuyakalıp sınavını kaçıracaktım!"

Küçük kızım Naz ana sınıfında iken meslekler konusu işlenirken sormuşlar "annen ne iş yapıyor?" diye. "Benim annem büyük müdür" demiş gururla. "Peki, büyük müdürler ne yapar?" sorusuna da Naz, "Sütü kutulara koyar, domatesleri toplayıp keçap yapar; bir de buğdaydan makarna yapar" demiş.

Bazen keşke sen de diğer anneler gibi hep evde olsan, diyor; sonra biraz duraksayıp "Ama o zaman başkası mı büyük müdür olur? Yok tamam anne, sen büyük müdür ol, ben seni çok seviyorum" diyor..."

## Toplantıyı bırakıp eve koştum

**Selen Kocabaş**  
Mentora Platformu Üyesi

Selen Kocabaş'ın 18 yaşında bir oğlu var. Doğumuna üç gün kalayla okul işyerinde olan bir kadın yönetici o. Ana bir yandan da her akşam öğlunu görmek için, birlikte tatiller yapmak için fırsat yaratır birisi.

"Ben tempolu çalışan bir kadın oldum hep... Sarp da küçükken bize uyum sağladı. Kadın olarak iş dünyasında çok zorluk çektim desen yalan olur. Bulduğum ortam ve çalıştığım şirketlerde hep hedeflerim oldu."

Annelik bambaşka bir şey. Sarp bir yaş civarındaydı sanırım, evde oyun parkı vardı o zamanlar... Parkında oynarken içinde küçük topukları

olan bir oyuncuğum sallarken karmış ve içindeki renkli renkli topuklarını bir kasmayı unutmuştu. Benim de iki günlük şirket dışında yönetim katılmı bir toplantımda ve tüm gün sunumum vardı."

Ana rol beğendiyi, özellikle pek çok şeyin beni o ortamdan uzaklaştırmamı imkansızdı ancak evden haber geldiğinde ne derdimse uzak hastaneye yetişip midemini yaklattı. O süreçte ekip arkadaşlarımla beni çok güzel tamamlamışlardı. Birkaç saat sonra ise yine geri döndüğümü toplantıya...

**PEMBE ZAMANLAR SARTI**

"Fazla çalışan bir kişi oldum her zaman erken işte başında olurum, daima planlı, disiplinli olurum, gere-

ken zamanı veririm, detay hakimiyet geliştirirsem o detaya girerim. Ancak planlı olursanız iş zamanında dahil ajandanızı içeriği boş bırakmış gibi pembe zamanlar yaratılabiliyorsunuz. Bu zamanlarda bir sabah çocuğunuzun sizin keyifle okula bırakabileceğiniz, kendinize zaman ayırp Beğöglü'nde bir iki saat nefes alabilirsiniz."

Güzel anılarım var öğlumla; Sarp üçüncü sınıfa. Öğretmenimiz acil velli toplantısına bizleri çağırarak Hepimizin annesini bul toplantıya bekliyoruz deyince, Sarp, "Benim annem çok yoğun çalışıyor. O gelecek olabilir ama babam mutluğa gelir" demiş. Öğretmen beni arayıp "Sarp'a sürüş yapalım, hadi ayarlayın siz gollü" demiştir."



ekonomik şartların gelişimi ve kişisel farkındalık boyutlarındaki olumlu gelişim dengeleyici faktörler oldu.

## İŞ HAYATINA KATKISI BÜYÜK

Şu an hayatıma dair bir öncelik sıralaması versem, ailem ilk sırayı alır. Bu önceliğin hakkını veriyor muyum onu bilmiyorum.

Bununla beraber zamanla kendimi de önceliklendirmeyi ve yaşamın her boyutu ile bir bütün olduğunu ve ancak o noktada dolu dolu anlam bulduğunu söylemeliyim.

Eşimin bana olan desteği ve çocuklarımız konusundaki rol ve sorumluluk paylaşımları olmasaydı ben bugünkü kariyer çiziminde olmazdım. Ayrıca güçlü anneliğin iş kadınlığını, iş kadını kimliğinin anneliği geliştirdiğinin altını çizmeliyim. Çocuklarımızın ilerleyen yaşlarda bundan ilham aldığını görüyorum.

İş dünyasındaki annelere akışa kapılıp kontrolü kaybetmemelerini öneririm. Eşlerini hayat arkadaşı yapmalarını, iş hayatında kadın özelliklerini baskılamadan kendileri gibi varolmalarını, çocuklarına karşı vicdan azabı sarmalından çıkıp kendilerine haksızlık etmeden "anı" yaşamaya, içten kalpten bağ kurmaya çalışmalarını öneririm.

Dünyanın olumlu yönde değişebilmesi için kadının rolünün ve etkisinin artması gerekiyor.

Sadece iş dünyasında en tepede değil, politikada ve hayatın her alanında kadının varlığı, tanınması ve etkisi artarsa dünya daha yaşanır, daha adil, daha etik, daha güzel olur inancındayım."

# Oğlum için programımı değiştiriyorum

**Ebru Dorman**  
MV Holding CEO

Ebru Dorman'ın 10 yaşında bir oğlu var. Dorman, yoğun iş hayatından ona ayırdığı zamanları en iyi şekilde değerlendirmeye özen gösteriyor.

"Bir yandan anne olmayı çok istiyordum, bir yandan da Londra'da ailemden uzak yaşarken ve uluslararası bir rolde yoğun bir tempoda çalışırken

acaba nasıl altından kalkarım diye düşünüyordum.

İyi ki cesaretim ağır basmış. Anne olmak hayatın bana en güzel hediyesi oldu. Oğlum doğduktan sonra uluslararası rolümden İngiltere operasyonunda farklı bir role geçtim ve iş seyahatlerimi mümkün olduğu ölçüde azalttım.

Sonraki kariyer adımlarımda da çok seyahat gerektirmeyen roller

seçtim. İşimi çok sevdiğim ve önemsendiğim için bazen olması gerekenden fazla ev hayatımın içine girebiliyor. Ama di-

ğer taraftan, gerektiğinde oğlumun bir okul gösterisine katılabilmek için tüm programımı ona göre değiştirdiğim de oluyor.

Londra, ardından Kuala Lumpur ve sonra İstanbul'da evimin işime çok yakın olmasına özen gösterdim. Şu anki rolümde farklı lokasyonlarda çalıştığım için bu plan her gün tam olarak işlemiyor ama yine de trafikte kaybettiğim vakti en aza indirmek için günümü dikkatli planlamaya çalışıyorum.

## HAFTA SONUM OĞLUMUN

Hafta arası sabahları oğlumu okula göndermeden bir saate yakın, akşam da gününe göre bir iki saat beraber vakit geçirebiliyoruz. Akşamları evimizin koridorunda yumuşak bir topla sadece penaltılardan oluşan bir futbol maçı yapıyoruz. Hafta sonları, vaktimin büyük bir bölümü oğlumla geçiyor. Özellikle yurt dışında yaşarken oğlumun beni iş yerimde ziyaret etmesi hep çok hoşuma gitmiştir. Ofisteki genç kadınlara, "Bakın siz de hem anne, hem kariyer sahibi olabilirsiniz" diye örnek olmak da hoş oluyordu.

Ne olursa olsun insanın önce kendisini sevip, sağlığına dikkat etmesi gerektiğini düşünüyorum. Üstelik sağlık olmazsa ne ailemize ne çalıştığımız kurumlara faydamız olmaz. Yediğime, içtiğime, uyku- ma, düzenli yoga yapmaya özen gösteriyorum."

